



Blüten

ESSENZEN

mit der Heilkraft
der Almwiesen

alkoholfrei
und
biologisch

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

www.lifelight.com

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN



Blüten

ESSENZEN ...



... WIRKEN AUF DER
FEINSTOFFLICHEN
EBENE UND HELFEN,
KÖRPER, GEIST UND
SEELE IN EINKLANG
ZU BRINGEN.

BLÜTENESSENZEN

Die Sonne als unsere zentrale Energiequelle wird auch in den Pflanzen gespeichert. Jede Blüte in ihrer Einzigartigkeit wirkt wie eine spezielle Antenne, welche die unterschiedlichen Frequenzen des Sonnenlichts aufnehmen kann. Die jeweilige Frequenz des Lichts wird von der Pflanze verarbeitet und gespeichert. So können über die Einnahme von Blütenessenzen auch Informationen der heilenden Ätherfrequenz aufgenommen werden.

WIE ENTSTEHT DIE WIRKUNG?

Blütenessenzen wirken auf der feinstofflichen Ebene und helfen, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Negative Seelenzustände schwächen den Organismus und das Immunsystem. Blütenessenzen wirken auf das innere Wesen des Menschen und setzen dort an, wo die herkömmliche Medizin nicht nach den eigentlichen Ursachen einer Krankheit sucht.

Die Wirkung der Blütenessenzen kann verstärkt werden, indem bewusst mit ihrer Schwingung in Resonanz gegangen wird. Sie dürfen sich bewusst dafür öffnen, wenn Sie diese Qualität der Ätherkraft verstärkt aufnehmen möchten.

Die heimischen Blüten für die HELPING FLOWERS® Essenzen stammen aus biologischem Wuchs.

- Auf den betreffenden Grünflächen wurde noch NIE und wird auch keine Form von Dünger verwendet.
- Jede Pflanze kann natürlich und ungestört in ihrer gewählten Umgebung wachsen und gedeihen.
- Es werden keine Pflanzenschutz- oder Spritzmittel verwendet.

Die Blüten werden schonend zu Essenzen verarbeitet. In ihrer Klarheit und Reinheit erinnern sie an Naturwesen, deren ganze Kraft in ihrer Ursprünglichkeit, Natürlichkeit und in ihrer harmonisierenden Schwingung liegt.

Das Herstellungsverfahren orientiert sich an den Forschungen von Dr. Edward Bach.



DIE HEIMAT DER BLÜTEN SIND ALMWIESEN

Die Blüten zur Herstellung der HELPING FLOWERS® Blütenessenzen wachsen auf einer mit Liebe gepflegten Alm im Herzen Österreichs. Die Licht-Quell-Alm liegt auf 1.000 Meter Seehöhe im steirischen Salzkammergut. Dort ist die Luft klar und rein und die Sonne kann ihre positive Wirkung besonders gut entfalten. Der Boden hat noch nie künstlichen Dünger oder andere „Bodenverbesserungen“ erfahren.

Alle Pflanzen dieser Alm sind aus biologischem Wuchs. HELPING FLOWERS® Blütenessenzen werden mit größter Sorgfalt an diesem wunderbar kraftvollen Ort gepflückt. Dort entspringt auch das reine Quellwasser, das für die Aufbereitung der Blütenessenzen verwendet wird.

www.lichtquellalm.at

QUELLWASSER ALS BASIS

Die Basis bildet junges, reines Quellwasser, das direkt und ohne Pumpe von den Quellen auf 1.000 Meter Seehöhe der Licht-Quell-Alm in der Steiermark entnommen wird.

Dieses Wasser hat noch wenige Grundinformationen und kann so neue Informationen optimal aufnehmen. Es wird durch Prismensysteme mit dem Farbspektrum des Regenbogens aufgeladen.



HALTBAR DURCH NATUR- BERGKERNSOLE

Die Blütenessenzen werden mit Natur-Bergkernsole haltbar gemacht. Das Kristallsalz für diese Sole stammt aus Altaussee. Es wurde nicht gesprengt, deshalb hebt es die energetische Struktur der Essenz. Diese Sole hat den höchsten Mineralstoffgehalt im europäischen Raum und kann optimal Energie aufnehmen und speichern. Sie ist flüssiges, materialisiertes Sonnenlicht.

Die Essenzen werden in blauen Fläschchen gelagert, die die gespeicherte, energetische Struktur und Schwingung der Essenzen über einen langen Zeitraum erhalten.





DIE ENTWICKLERIN DER HELPING FLOWERS® BLÜTENESSENZEN

Silvia Szalony, Dipl. Pädagogin, Blütenberaterin, Autorin, Mental- und Emotionstrainerin für Kinder nach Dr. Ewald Töth. Silvia Szalony wurde am 25.4.1963 in Wien geboren.

Silvia Szalony hat durch ihre Sensitivität und ihre Naturverbundenheit schon seit ihrer Kindheit eine spezielle Verbindung zu Blüten. Als sie sich entschloss, Blütenessenzen selbst zu entwickeln, war es ihr wichtig, auf besondere Qualitätskriterien zu achten. Es war ihr Wunsch, Essenzen herzustellen, deren Blüten aus einheimischem und biologisch zertifiziertem Wuchs stammen.

Als Pädagogin im Volksschulbereich war für sie klar, dass sie bei der Herstellung ihrer Essenzen auf die Verwendung von Alkohol verzichten würde. Silvia Szalony lebt nun seit vielen Jahren auf der Licht-Quell-Alm, auf der alle Blüten der

HELPING FLOWERS® in unberührter Natur wachsen. Die biologische Almwirtschaft mit ursprünglichen Quellen und hoher Sonneneinstrahlung bietet optimale Voraussetzungen, damit die Blüten an ihrem gewählten Standort gedeihen und ihre Ätherkräfte entwickeln können.

Neben dem Quellwasser und den unberührten Almböden bildet auch das Sonnenlicht mit seinen unterschiedlichen Farbspektren die Basis der Blütenessenzen. Jede Pflanze nimmt nur die Frequenzen des Sonnenlichts auf, die ihrem einzigartigen Wesen entsprechen. So wirkt sie wie eine auf ihren ureigenen Charakter eingestellte Antenne, die die Wirkung der zukünftigen Essenz bestimmt. Auf diese Weise geben die Blüten ihre Informationen in Form von gespeichertem Licht an uns weiter.

HANDBUCH ZUM ARBEITEN MIT DEN BLÜTENESSENZEN

In diesem wertvollen Handbuch wird jede der 48 Blüten mit ihren speziellen Kräften auf einer Doppelseite näher vorgestellt: ihre heilkundliche Geschichte, Verbindungen zur Kräuterheilkunde sowie Namensherkunft und Farbbedeutung leiten über zur spezifischen Wirkung der jeweiligen Essenz. Der spirituelle Gedanke soll als Anstoß dienen, das eigene emotionale Problem an der Wurzel anzupacken, um so auch an der Selbsterkenntnis und Bewusstseinsbildung zu arbeiten.

Die Affirmation am Ende jeder Doppelseite ist das Ziel, das die jeweilige Essenz durch Ihre Gedanken erreichen und in Ihrem Leben manifestieren möchte. Zum Abschluss des Arbeitsbuches sind die 9 themenspezifischen Blütenmischungen beschrieben, die in diesen besonderen Situationen das Mittel der Wahl sein können.



Auf 132 Seiten finden Sie eine ausführliche Beschreibung aller Pflanzen, Blütenessenzen und Erklärungen zu den Wirkungsweisen. Dieses und weitere Bücher erhalten Sie beim Licht-Quanten-Verlag: verlag@lichtquanten.com

KARTENSET MIT BEGLEITBÜCHLEIN

Eine großartige Hilfe, um die passende Blütenessenz zu finden: Die 48 Karten mit Fotos und den Botschaften der Blüten sowie das beigelegte Büchlein, in dem die Essenzen beschrieben sind, können Sie bei Ihrer intuitiven Auswahl der Essenzen unterstützen. Wählen Sie bis zu 5 Karten und anschließend die Essenzen.





Helping Flowers®

BLÜTENMISCHUNGEN





A) NOTFALL-ESSENZ

Arnika, Borretsch, Kleine Braunelle, Rosa Schafgarbe, Rotklee, Sonnenröschen

Diese Essenz darf in keiner Handtasche fehlen! In allen Situationen, in denen Schock, Schmerz oder Verletzung entstanden sind, kann sie sofort beruhigend wirken. Bei Langzeiteinnahme steht sie hilfreich zur Seite, wenn es um die Verarbeitung und Auflösung der betreffenden Ursachen von Traumata, Schock oder seelischen Schmerzen geht.

- ☛ Einnahme: Über mehrere Stunden alle 20 - 30 Minuten 3 - 5 Tropfen in etwas Wasser



B) LERN-ESSENZ

Gänseblümchen, Margerite, Pfefferminze, Ulme, Waldrebe

Sie wirkt in Lernsituationen unterstützend für Jung und Alt, kann die Konzentration stärken und so den Lernerfolg positiv verstärken.

- ☛ Einnahme: Morgens innerhalb von 1 - 2 Stunden alle 20 - 30 Minuten 3 - 5 Tropfen, vor Lernsituationen am Nachmittag ebenfalls wie oben, bei Dauereinnahme 3 x 4 oder 2 x 7 Tropfen in etwas Wasser



C) MOTIVATIONS-ESSENZ

Bärlauch, Ginster, Heckenrose, Herbstenzian, Rainfarn

Diese Essenz kann in Situationen helfen, in denen der Antrieb fehlt, aus welchen Gründen auch immer. Sie bringt neuen Schwung und Elan und erweckt die trägsten Gemüter.

- ☛ Einnahme: Morgens innerhalb von 1 - 2 Stunden alle 20 - 30 Minuten 3 - 5 Tropfen, mittags oder nachmittags, bei Dauereinnahme 3 x 4 oder 2 x 7 Tropfen in etwas Wasser



D) ZAPPELPHIL-ESSENZ

Brennnessel, Dost, Edelweiß, Glockenblume, Odermennig, Schafgarbe

Diese Essenz ist für alle vermeintlich "verhaltenskreativen" Kinder, die eigentlich nur Verständnis und Unterstützung brauchen, um ihr Sein und Wirken ihrem Wesen entsprechend auszudrücken.

- Einnahme: Morgens, mittags und nachmittags innerhalb von 1 - 2 Stunden alle 20 - 30 Minuten 3 - 5 Tropfen, bei Dauereinnahme 3 x 4 oder 2 x 7 Tropfen in etwas Wasser



E) SELBSTWERT-ESSENZ

Alpenveilchen, Hahnenfuß, Schlüsselblume, Veilchen, Wald-Erdbeere

Sie ist Balsam für die Seele all jener, die sich noch nicht bewusst sind, wie wertvoll und wunderbar sie eigentlich sind.

- Einnahme: In akuten Situationen über mehrere Stunden alle 20 - 30 Minuten 3 - 5 Tropfen, bei Dauereinnahme 3 x 4 oder 2 x 7 Tropfen in etwas Wasser



F) SCHLAFGUT-ESSENZ

Johanniskraut, Kamille, Lavendel, Löwenzahn, Weiße Kastanie

Wie schon der Name sagt, unterstützt sie den Einschlafprozess positiv, indem sie zu Beruhigung und Entspannung verhelfen kann.

- Einnahme: Abends über mehrere Stunden alle 20 - 30 Minuten 3 - 5 Tropfen der Essenz in etwas Wasser



G) STRESSAUS-ESSENZ

Gauklerblume, Immergrün, Kleine Braunelle, Löwenzahn, Springkraut, Ulme

Sie dient allen Menschen, die gestresst und genervt ihren Alltag bewältigen. Der Puls kann sich beruhigen und die Nerven werden gestärkt.

- Einnahme: In akuten Situationen über mehrere Stunden alle 20 - 30 Minuten 3 - 5 Tropfen, bei Dauereinnahme 3 x 4 oder 2 x 7 Tropfen in etwas Wasser



H) LICHT AN-ESSENZ

Ackersenf, Birke, Ginster, Herbstenzian, Johanniskraut, Schneeglöckchen

Durch die Einnahme dieser Mischung kann ein lichtvoller Blick in eine sonst düstere Weltsicht gelingen - die Essenz kann aus tiefer Niedergeschlagenheit heraus helfen.

- Einnahme: In akuten Situationen über mehrere Stunden alle 20 - 30 Minuten 3 - 5 Tropfen, bei Dauereinnahme 3 x 4 oder 2 x 7 Tropfen in etwas Wasser



I) LIEB MICH-ESSENZ

Apfelblüte, Odernennig, Schneeheide, Stiefmütterchen, Wald-Erdbeere

Selbstliebe, kann man das lernen? Schon Denker wie Erich Fromm haben Selbstliebe als Grundlage dafür gesehen, andere Menschen lieben zu können. In der Bibel heißt es: „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst“. Die „Lieb mich-Essenz“ enthält Blüten, die diese Selbstliebe fördern und unterstützen können.

- Einnahme: In akuten Situationen über mehrere Stunden alle 20 - 30 Minuten 3 - 5 Tropfen, bei Dauereinnahme 3 x 4 oder 2 x 7 Tropfen in etwas Wasser



Helping Flowers®

EINZELBLÜTENESSENZEN





NR. 1 ← ACKERSENF Fröhlichkeit und Frohsinn

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich grundlos niedergeschlagen und verzweifelt fühlen. Plötzlich erscheint alles sinnlos und es hängen schwarze Wolken über dem Gemüt. Ackersenf kann helfen, aus dieser Lebensunlust herauszukommen und Vertrauen und inneres Gleichgewicht zu fördern. Einer besseren Zukunft in Fröhlichkeit und Frohsinn sollte dann nichts mehr im Weg stehen!



NR. 2 ← ALPENVEILCHEN Geburtsvorgang der Individualität

Diese Essenz kann den Geburtsvorgang der Individualität unterstützen. Alpenveilchen zeigt, dass persönliche Freiheit als Gewinn erkannt werden kann und nicht an Abhängigkeiten und Anpassung festgehalten werden muss. Jeder soll so die Möglichkeit haben, mit Freude die Einmaligkeit seines Individuums wahrzunehmen und den eigenen Weg mit Mut zu beschreiten!



NR. 3 ← APFELBLÜTE Wohlbefinden und Ganzheitsgefühl

Diese Essenz kann zum Gesundungsprozess sowohl körperlicher als auch seelischer und spiritueller Art beitragen. Wenn sich Schwerfälligkeit, Lustlosigkeit und Krankheit im Leben zeigen, kann die Apfelblüte Zufriedenheit und Freude mit dem eigenen Körper und dem eigenen Leben fördern. Wohlbefinden und Ganzheitsgefühl können somit unterstützt werden.





NR. 4 ↻ ARNIKA

Aktivierung vom Fluss des Lebens

Diese Essenz kann hilfreich sein nach Schock und Schmerz durch Unfälle, Grausamkeiten oder nach seelischen Verletzungen. Sie kann den Ätherkörper und die Selbstheilungskräfte stärken und neue Lebenskraft verleihen. Arnika kann Erschöpfung lindern und die Verbindung zwischen Körper, Seele und Geist wieder herstellen. Der Fluss des Lebens wird so wieder aktiviert.



NR. 5 ↻ BÄRLAUCH

Frischer Wind im Alltag

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die ihren Aufgaben müde und lustlos gegenüberstehen. Es mangelt an Kraft und Vitalität. Bärlauch kann frischen Wind in den Alltag bringen, er liefert Schwung und Energie besonders am Morgen. So wird der natürliche Lebensfluss harmonisiert.



NR. 6 ↻ BIRKE

Innere Sicherheit

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich ihrer inneren Kraft nicht bewusst sind, die sich schutzlos, einsam und im Stich gelassen fühlen. Birke kann innere Geborgenheit und Sicherheit vermitteln, wenn die innere Ausrichtung verloren gegangen ist. „Es wird alles gut, hab' Geduld und spüre deine innere Sicherheit und Weisheit!“



NR. 7 ↵ **BORRETSCH**

Mit Hoffnung in die Zukunft blicken

Diese Essenz kann helfen, Trauer und Verlust zu verarbeiten. Wenn Kummer und Traurigkeit zu Kraftlosigkeit und Verzweiflung geführt haben, kann Borretsch Kraft und Mut geben, sich den Herausforderungen des Lebens neu zu stellen. Die Blüte bewirkt, dass wieder voller Hoffnung in die Zukunft geblickt werden kann!



NR. 8 ↵ **BRENNNESSEL**

Raum ohne Aggression einnehmen

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich in schwierigen, stressbehafteten Familiensituationen befinden, die entweder durch Scheidung oder zwischenmenschliche Probleme mit Geschwistern und Eltern, auch Adoptiveltern, entstanden sind. Brennnessel kann helfen, den eigenen Raum bestimmt einzunehmen, ohne dabei aggressiv oder verletzend zu sein.



NR. 9 ↵ **DOLDIGER MILCHSTERN**

Hoffnung nach traumatischen Erlebnissen

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich nach einem Schock oder Trauma erholen. Doldiger Milchstern kann Hilfe und Trost verleihen bei alten und frischen Verletzungen, energiegeladen durch massive Krisen führen und neue Hoffnung nach traumatischen Erlebnissen verleihen.





NR. 10 ↵ DOST

Vertrautheit mit Menschen, Umwelt und Natur

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich entfremdet und entwurzelt fühlen. Durch häufige Umzüge oder wenig Verbundenheit mit Angehörigen kommt es dazu, dass keine Gemeinsamkeiten mit den nahestehenden Menschen gesehen werden und man sich überall unwohl fühlt. Dost kann sowohl Unabhängigkeit und Mut als auch die Vertrautheit mit Menschen, Umwelt und Natur fördern.



NR. 11 ↵ EDELWEISS

Innere Stimme und Horizonsweiterung

Diese Essenz ist förderlich, wenn eine Verbindung zum höheren Selbst aufgebaut werden soll. Manche Menschen können ihre Lebensaufgabe nicht erkennen und haben keine Sicht auf ihr großes Ganzes. Edelweiß kann die Wahrnehmung der eigenen inneren Stimme und somit eine Erweiterung des eigenen Horizonts unterstützen.



NR. 12 ↵ EHRENPREIS

Innere Unabhängigkeit und Klarheit

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich während emotionsgeladener Situationen in die Gefühlswelt anderer Menschen verstricken lassen und dabei ihre eigenen Gefühle vergessen. Ehrenpreis kann bei Konflikten zu innerer Unabhängigkeit und Klarheit helfen und eine klare Unterscheidung des DU vom ICH bewirken. Dadurch werden Gemeinschaft und Partnerschaft besser versteh- und lebbar.



NR. 13 ↻ GÄNSEBLÜMCHEN

Klarheit und Struktur im Denken

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich in einem verwirrten und chaotischen Zustand befinden. Sie suchen nach Ordnung und Struktur in ihrem Leben. Gänseblümchen vermag Klarheit im Denken zu bringen sowie Ausdauer, Duldsamkeit und Kreativität. Die Blüte kann ebenfalls zu Durchblick und Unterscheidungsfähigkeit in spirituellen, geistigen Belangen helfen.



NR. 14 ↻ GAUKLERBLUME

Konfrontation mit dem Leben

Diese Essenz kann in Situationen helfen, die Menschen Angst machen. Dies kann ein Zahnarztbesuch sein, eine Prüfung, ein öffentlicher Auftritt. Manche Menschen trauen sich wenig zu und begegnen alltäglichen Situationen, die ihnen Angst bereiten, nur sehr zaghaft. Diese Blüte kann lehren, mutig und kraftvoll die Konfrontation mit dem Leben aufzunehmen.



NR. 15 ↻ GEISSBLATT

Vergangenes sinnvoll abschließen

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die an alten Zeiten festhalten und Veränderung scheuen. Dies geht einher mit gedanklicher Flucht vor dem Jetzt und den Anforderungen, die die jeweilige Situation mit sich bringt. Geißblatt kann die Neugier auf etwas Neues wecken. Das Vergangene kann sinnvoll abgeschlossen und der Blick in die Zukunft erleichtert werden.





NR. 16 ↵ GINSTER

Vertrauen in die Welt

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen mit einer pessimistischen Weltsicht. Umweltkatastrophen und andere negative Geschehnisse lassen sie verzweifelt und mutlos werden. Ginster kann Vertrauen in die Welt und in die Möglichkeit der eigenen Beteiligung an der Verbesserung der Umstände hervorrufen. Hindernisse können als Chance für die persönliche Entwicklung gesehen werden.



NR. 17 ↵ GLOCKENBLUME

Teilnahme an der geistigen Welt

Diese spirituelle Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich allen möglichen „Bedrohungen“ schutzlos ausgeliefert fühlen, sei es durch Verschmutzung, Lärm oder Strahlung. Glockenblume kann das Gefühl verleihen, als geistiges Wesen in der spirituellen Ordnung geschützt zu sein. Eine Teilnahme an der geistigen Welt und ein damit verbundenes Heimatgefühl können gefördert werden.



NR. 18 ↵ GUNDERMANN

Vertrauen in das eigene Sein

Diese Essenz ist für Menschen, die sich vor dem Erwachsenwerden und der damit verbundenen Verantwortung drücken wollen. Kindheit und Elternhaus werden nicht losgelassen und Eigenverantwortung will nicht übernommen werden. Gundermann kann Stärke und Wachstum in die persönliche Weiterentwicklung bringen sowie Vertrauen in das eigene Sein.



NR. 19 ↵ HAHNENFUSS

Vertrauen in die eigene Wahrnehmung

Diese Blüte kann hilfreich sein für schüchterne und unselbstständige Menschen, die mit sich selbst nicht viel anfangen können. Sie sind sich ihres Wertes nicht bewusst und haben kein Selbstvertrauen. Hahnenfuß kann Vertrauen in die eigene Wahrnehmung verankern. Man wird sich wieder der eigenen Fähigkeiten bewusst und lernt, sich selbst wertzuschätzen.



NR. 20 ↵ HECKENROSE

Begeisterungsfähigkeit und vitales Interesse

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die Langeweile, Desinteresse und Apathie in ihrem Leben empfinden. Sie leben gleichgültig und unmotiviert in den Tag hinein und haben scheinbar kein Interesse an der Welt. Heckenrose kann dabei helfen, das Leben wieder mit Begeisterungsfähigkeit und vitalem Interesse zu gestalten. So bekommt alles neuen Schwung und Sinn.



NR. 21 ↵ HERBSTENZIAN

Durchhaltevermögen und Optimismus

Diese Essenz kann Menschen helfen, die an Versagensängsten und Entmutigung leiden. Durch ihre negative Gedankenspirale erwarten sie Misserfolg und gleiten oft in tiefe Niedergeschlagenheit. Herbstenzian kann zu Durchhaltevermögen und Optimismus verhelfen, damit Hindernisse als Herausforderung gesehen werden, die mit innerer Kraft und Selbstvertrauen bewältigt werden können.





NR. 22 ↵ IMMERGRÜN

Ruhe und Besonnenheit

Diese Essenz kann hilfreich sein in Situationen, in denen Chaos und Unübersichtlichkeit herrschen. Nervosität und Hektik liegen in der Luft. Immergrün kann helfen, sich innerlich zu beruhigen und ein in sich ruhender Pol zu werden. Atmung und Blutdruck können sich stabilisieren, sodass ein ausgeglichener, nervenstarker Überblick behalten werden kann.



NR. 23 ↵ JOHANNISKRAUT

Geborgenheit und Schutz

Diese Essenz kann Menschen helfen, die durch Unwissenheit und Schüchternheit in ein ängstliches Stressmuster fallen. So führen neue Lebenssituationen zu Unsicherheit. Johanniskraut kann die Sonne ins Leben zurückbringen. Mutig können neue Gegebenheiten eintreten, der Angst bleibt kein Raum mehr.



NR. 24 ↵ KAMILLE

Gelassenheit und inneres Gleichgewicht

Diese Essenz kann dann von Vorteil sein, wenn Menschen nervlich höchst angespannt und ruhelos sind. Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen sind die Folge. Die Kamille kann Verspannungen und Anspannungen lösen, Gelassenheit und inneres Gleichgewicht können mit ihr wiederhergestellt werden, innere Ruhe tritt ein.



NR. 25 ↵ KLEINE BRAUNELLE

Selbstregeneration und innerer Reinigungsprozess

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die bewusst oder unbewusst an Krankheit festhalten, wodurch Heilungsprozesse verlangsamt werden. Anhaltende Schwäche, vermehrte Infektionsanfälligkeit und Selbstzweifel sind die Folge. Die Kleine Braunelle lehrt Selbstachtung und Selbstvertrauen, somit werden Selbstregeneration und ein innerer Reinigungsprozess ermöglicht.



NR. 26 ↵ KÖNIGSKERZE

Selbstverwirklichung und Integrität

Diese Essenz kann dann von Vorteil sein, wenn Menschen nicht erkennen, wer sie wirklich sind und welche Lebensaufgabe sie haben. Einerseits haben sie nicht den Mut, vor anderen zu sich zu stehen, andererseits sind sie unaufrichtig sich selbst gegenüber. Die Königskerze kann zu Treue dem eigenen Wesen gegenüber helfen. Selbstverwirklichung und Integrität sind die Folge.



NR. 27 ↵ LAVENDEL

Innere Entspannung und Ruhe

Diese Essenz kann hilfreich sein für ehrgeizige Menschen, die ihr ganzes Leben streng auf ein Ziel ausrichten und dabei ihre Bedürfnisse missachten. Dies führt zu Verspannungen, Ruhelosigkeit und Überreizung. Lavendel bringt die spirituelle Komponente näher, damit weltliche und geistige Bereiche vereint werden können. Innere Entspannung und Ruhe dürfen einkehren.





NR. 28 ↵ LÖWENMAUL

Ausgeglichene verbale Kommunikation

Diese Essenz kann Menschen helfen, die zu verbaler Aggression und Feindseligkeit neigen. Oft schnippisch oder bissig, gleichen sie dadurch Unebenheiten in den Energien der Lebensfreude und Schaffenskraft aus. Löwenmaul kann eine ausgeglichene verbale Kommunikation fördern und die Ausdruckskraft stärken. So werden Diskussion und Aussprache erleichtert.



NR. 29 ↵ LÖWENZAHN

Auflösung von Gefühlsspannungen

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sowohl geistig als auch körperlich unter Spannung stehen. Stress und Überforderung führen zu innerer Anspannung. Löwenzahn kann helfen, die eigenen Gefühle wahrzunehmen und sie zu äußern. (Selbst-)Überforderung wird dann erkannt und emotionale und körperliche Spannungen und Blockaden können sich auflösen.



NR. 30 ↵ MARGERITE

Erkennen von Gesamtzusammenhängen

Diese Essenz kann hilfreich sein, wenn man sich beim Lernen in Einzelheiten verliert und nicht den Überblick wahren kann. Konzentration und Lernfähigkeit sind gering. Margerite kann helfen, durch intuitives Verstehen die gesammelten Informationen zu behalten. Gesamtzusammenhänge und das Detail werden gleichermaßen wichtig, so können Freude und Spaß am Lernen Einzug finden.



NR. 31 ↵ ODERMENNIG

Zum wahren Wesen stehen

Diese Essenz kann Menschen helfen, die ihre als wertlos erachteten Gefühle mit einer Maske von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit überdecken. Sie sind im Glauben, sich keine Schwächen erlauben zu dürfen, um geliebt und geschätzt zu werden. Die Odermennigessenz kann zu Mut und Offenheit führen, um sich Konflikten zu stellen und die Selbstliebe zu erhöhen.



NR. 32 ↵ PFEFFERMINZE

Geistige Klarheit und Beweglichkeit

Diese Essenz kann dann von Vorteil sein, wenn Menschen unter geistiger Überlastung, Energiemangel, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen leiden. Pfefferminze erhöht die Aufmerksamkeit und klärt das Denken. Bei Müdigkeit und Lethargie kann sie zu geistiger Klarheit und Beweglichkeit führen. Intuition und Konzentration beim Lernen können sich einstellen.



NR. 33 ↵ RAINFARN

Motivation und Zielorientiertheit

Diese Essenz kann hilfreich sein für träge Menschen, die lustlos und ohne Interesse an jeder Art von Aktivität sind. Lethargie und mangelnde Willenskraft lassen Erledigungen hinten anstehen. Rainfarn kann über die Faulheit hinweghelfen und die Motivation und Zielorientiertheit fördern. So entsteht Lust auf Neues und die Tatkraft kehrt zurück.





NR. 34 ↵ **ROSA SCHAFGARBE**

Emotionale Abgrenzung und Sicherheit

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die emotional verwundbar sind und durch Leid im Außen aus der Fassung gebracht werden. Sie gehen unbewusst auf Probleme zu, die nichts mit ihnen selbst zu tun haben. Diese Blüte lehrt, abzuschalten und sich fremdes Leid nicht völlig überzustülpen. Rosa Schafgarbe kann die Aura schützen und emotionale Sicherheit vermitteln.



NR. 35 ↵ **ROTKLEE**

Innere Ruhe und klarer Kopf

Diese Essenz kann lebensrettend sein, wenn die Masse durchzudrehen scheint, wenn übersteigerte Angst, Panik und Chaos herrschen. Rotklee kann dann innere Ruhe und einen klaren Kopf bringen. Reize von außen können nicht mehr beirren, man kann Übersicht bewahren und am Ziel festhalten.



NR. 36 ↵ **SCHAFGARBE**

Schutzmantel aus Licht

Diese Essenz kann Menschen mit emotionalen Wunden auch vorbeugend helfen. Wenn widrige Umstände oder schädliche Einflüsse jeder Art vorhanden sind, bildet Schafgarbe einen Schutzmantel aus Licht, der abschirmt und dadurch Sicherheit herstellt. Diese Blüte eignet sich auch für Menschen in Heilberufen, die sich manchmal distanzieren und vor bestimmten Energien schützen müssen.



NR. 37 ↻ SCHLÜSSELBLUME

Eigene schöpferische Impulse

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die den Kontakt zu ihrem wahren Wesen verlieren. Leicht sind sie von äußeren Impulsen abhängig und lassen sich von anderen aus der Bahn bringen. Die Schlüsselblume kann dahingehend unterstützend wirken, den eigenen schöpferischen Impulsen zu folgen und den Weg selbstsicher und eigenständig zu gehen.



NR. 38 ↻ SCHNEEGLÖCKCHEN

Zuversicht und Neuanfang

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich scheinbar über nichts mehr freuen. Destruktive Gedanken lassen sie mit einem Gefühl der Ausweglosigkeit zurück. Schneeglöckchen-Blüten können helfen, belastende Emotionen loszulassen und voller Zuversicht einen Neuanfang zu wagen. Sie zeigen das Licht am Ende des Tunnels.



NR. 39 ↻ SCHNEEHEIDE

Entwicklung auf jeder Ebene, Authentizität

Diese Essenz trägt durch Zeiten, in denen der Druck von außen und die Kälte der Umgebung der Entwicklung nicht förderlich sind. Jedoch soll Mut entstehen, damit Neues und Veränderung ins Leben gelangen können. Diese Blüte stärkt derart, dass das wahre Wesen und die eigene Authentizität gelebt werden können. So kann Entwicklung auf jeder Ebene stattfinden.





NR. 40 ↵ SONNENRÖSCHEN

Hinauswachsen über sich selbst

Diese Essenz kann Menschen dienen, die sich in einem Zustand des Entsetzens befinden. Panik, Angst, Horror, vor allem die Angst um das eigene Leben machen völlig handlungsunfähig. Sonnenröschen kann ein Hinauswachsen über sich selbst bewirken, man kann den inneren Überblick bewahren und zur Ruhe finden. Diese Blüte kann die Angst vor dem Tod nehmen.



NR. 41 ↵ SPRINGKRAUT

Geduld und Verständnis

Diese Essenz kann den Ungeduldigen helfen, die in Stress, Hektik und Hetze ihre Erledigungen machen. Dies führt zu Nervosität und Überreiztheit. Springkraut kann zu Geduld mit anderen Menschen und Verständnis für diejenigen helfen, die etwas langsamer handeln. Mit etwas Abstand kann Entspannung eintreten, wobei Sorgfalt und Gründlichkeit beim Arbeiten nicht nachlassen.



NR. 42 ↵ STIEFMÜTTERCHEN

Freiheit für sich selbst und die anderen

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen mit gebrochenem Herzen. Sie haben Ablehnung und Zurückweisung erfahren und erleben Gefühle von Einsamkeit, verminderter Selbstachtung und Trennung. Stiefmütterchen kann Trost vermitteln und das Selbstwertgefühl stärken. So kann die Vergangenheit losgelassen werden, Herzenergie wird aktiviert und Freiheit für sich selbst und andere Menschen rundherum kann entstehen.



NR. 43 ↻ ULME

Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit

Diese Essenz kann Menschen unterstützen, die das Gefühl haben, die ihnen gestellten Aufgaben nicht bewältigen zu können. Sie fühlen sich unzulänglich und haben Angst zu versagen. Die Ulme kann aus dieser Niedergeschlagenheit befreien und das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit zurückbringen. Die Blüte führt durch Belastungen und Blackouts.



NR. 44 ↻ VEILCHEN

Selbstbehauptung in der Gruppe

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich in Gruppen unauffällig und schüchtern verhalten. Dadurch können Verständigungsprobleme entstehen, da der Eindruck geweckt wird, man solle ihnen nicht zu nahe kommen. Das Veilchen kann zu mehr Selbstvertrauen und Rückgrat helfen, um so leichter Kontakte zu knüpfen.



NR. 45 ↻ WALD-ERDBEERE

Innere Würde und Selbstachtung

Diese Essenz kann jenen Menschen helfen, die sich gedemütigt, wertlos oder ohnmächtig fühlen. Die Erdbeer-Blüte kann Würde und Selbstachtung ins Leben zurückbringen, damit erhobenen Hauptes weitergegangen werden kann. Wahre Selbstliebe und innere Haltung werden wieder entdeckt. Die Blüte lehrt die Überzeugung: „Ich bin richtig und wertvoll, so wie ich bin!“





NR. 46 ↵ WALDREBE

Handlungsaktiv in der Gegenwart

Diese Essenz ist den Tagträumern gewidmet. Sie flüchten sich aus der Gegenwart, wirken geistig abwesend und können sich nur schwer konzentrieren. Waldrebe kann aus den Fantasien und Zukunftsträumen herausführen und im Jetzt verankern. Sie zentriert, fördert Ordentlichkeit und Pünktlichkeit, damit die Gegenwart wieder aktiv gestaltet werden kann.



NR. 47 ↵ WEIDE

Aussöhnung mit allem, was ist

Diese Essenz kann hilfreich sein für Menschen, die sich ständig als Opfer erleben. Sie glauben, dass sie ihr Schicksal zu Unrecht haben und werden verbittert. Oft geben sie anderen die Schuld an ihrer Lage. Die Weide lehrt, Selbstverantwortung zu übernehmen. Man kann sich wieder mit anderen und dem Leben versöhnen und offen auf neue Erfahrungen zugehen.



NR. 48 ↵ WEISSE KASTANIE

Stille des Geistes

Diese Essenz kann Menschen unterstützen, die keine Ruhe finden, da ihr Geist sehr aktiv ist. Innere Diskussionen oder Gedanken zu Sorgen und Befürchtungen quälen sie. Die Blüte der weißen Kastanie kann die Stille des Geistes fördern, in der Konzentration auf das Wesentliche sowie Entspannung und guter Schlaf möglich werden.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

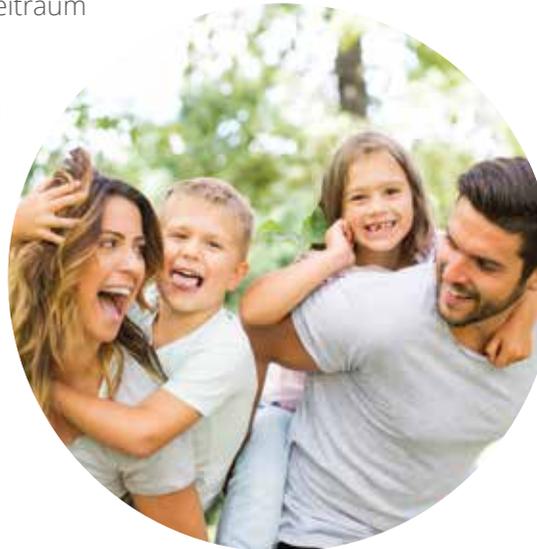
Von den Einzelessenzen täglich 2 x 7 oder 3 x 4 Tropfen in etwas Wasser einnehmen, bis das Fläschchen leer ist. In akuten Fällen, alle 20 Minuten bis einmal stündlich 3 Tropfen, bis zu 5 - 6 Stunden gesamt.

Es können bis zu 3 Einzelessenzen zusammen in ein Glas Wasser getropft werden. Sollte zusätzlich zu den Einzelessenzen noch eine Mischung dazugenommen werden, dann bitte 1 Stunde Abstand einhalten!

Die Blütenessenzen sind nicht pur zu verwenden, da es sich um gesättigte Sole handelt. Die Pipette des Fläschchens vor direktem Kontakt schützen (Gefahr der Verunreinigung). Nach dem Öffnen sollten die Blütenessenzen gut verschlossen und stehend im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Die Essenzen sind in blauen, lichtgeschützten Pipetten-Fläschchen zu 10 ml abgefüllt. Um die spezielle Eigenschwingung jeder Einzelessenz der HELPING FLOWERS® zu erhalten, ist das Mischen von mehreren Blütenessenzen über einen längeren Zeitraum nicht geeignet.

Die Einzelessenzen werden nur original verschlossen direkt an den Kunden weitergegeben. Mischen und weiter Verdünnen, wie bei anderen Blütenessenzen oft üblich, ist bei den HELPING FLOWERS® kontraindiziert.



Speziell für Frauen während der Schwangerschaft und für Hebammen:

HELPING FLOWERS® BLÜTENESSENZEN FÜR SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT



HELPING FLOWERS® für Tiere:

SANFTE HILFE UND GEZIELTE UNTERSTÜTZUNG FÜR TIERE DURCH DIE KRAFT VON BLÜTEN



Alle Produkte erhältlich bei
www.lifelight.com



BEZUGSQUELLEN

HELPING FLOWERS® Blütenessenzen
erhalten Sie bei diesen Vertriebspartnern:

LIFE LIGHT Handels GmbH

Via Sanitas 1
A-5082 Grödig/Salzburg
info@lifelight.com
www.lifelight.com

Österreich
+43 (0) 662 628 628-0
Deutschland
+49 (0) 8651 762 0630

LIFE LIGHT VitalShop
Österreich
+43 (0) 662 628 628-65

VERTRIEB APOTHEKEN, FACHHANDEL

ApoZen Vertriebs GmbH

Frühlingstraße 95a
D-83435 Bad Reichenhall

Deutschland
+49 (0) 8651 717 902
office@apozen.org

Autor: Silvia Szalony
A-8984 Bad Mitterndorf

Fotos: © Silvia Szalony, Licht-Quanten
Naturprodukte GmbH, AdobeStock