

LIFE LIGHT® Flohsamenschalen gemahlen

Die Samenschalen des Indischen Flohsamens (Plantago ovata/Psyllium) gelten wegen des hohen pflanzlichen Ballaststoffgehalts von ca. 80 % und ihrer bis zu 50-fachen Quellfähigkeit seit Hildegard von Bingen als wertvoller Beitrag zu einer ballaststoffreichen Ernährung. Ein Qualitätsprodukt der Marke LIFE LIGHT®.

Nährwerte	100 g	pro Portion (2 g)
Brennwert (kJ/kcal)	832/205	16,6/4,1
Fett	2,0 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0 g
Kohlenhydrate	4,3 g	0,09 g
davon natürlicher Zucker	< 0,1 g	0 g
Ballaststoffe	80 g	1,6 g
Eiweiß	4,25 g	< 0,1 g
Salz	0,23 g	0 g

Zutaten:

100% reine Flohsamenschalen gemahlen.

LIFE LIGHT®
BASIC



FLOHSAMENSCHALEN GEMAHLEN

MIT 80% PFLANZLICHEN
BALLASTSTOFFEN EMPFOHLEN
VON HILDEGARD VON BINGEN

Pflanzliches Lebensmittel

e 500 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Teelöffel nach individuellem Bedarf mit reichlich Flüssigkeit verzehren. 1 Teelöffel entspricht ca. 2 g Flohsamenschalen. Bei Kindern halbe Dosis verwenden. Nach dem Verzehr reichlich trinken.

Flohsamenschalen eignen sich hervorragend zum Einrühren in Getränke (Wasser, Kräutertee, Yoghurt, Gemüse- oder Fruchtsäfte) und zur Zubereitung von Speisen (Müslis, Suppen, Backwaren oder Desserts). Bei Speisen vor dem Verzehr gut aufquellen lassen. Individuelle Konsistenz abhängig von der verwendeten Flüssigkeitsmenge.

Wichtiger Hinweis:

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Lagerhinweis:

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern.

Mindestens haltbar bis Ende / Lot-Nr.:

siehe Boden

Vertrieb:

LIFE LIGHT Handels GmbH
Via Sanitas 1, AT - 5082 Grödig/Salzburg
Tel. +43 (0) 662 628 628
info@lifelight.com
www.lifelight.com

Life Light Art.Nr.: 20174

PZN (A): 1752423 PZN (D): 00693109



~ 250 Portionen

V2.0
Ursprungsland
(Flohsamen): Indien.
Abgefüllt in Österreich (EU)