

LIFE LIGHT® Najara®

Veganes Proteingetränkepulver nach Dr. Ewald Töth ist bei Zubereitung mit Reisdink (175 ml) ein Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Die besondere Nährstoffzusammensetzung mit hochwertigem Eiweiß in Kombination mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Pflanzenstoffen, Coenzym Q10 und Agavensaft ist im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung geeignet, eine oder zwei Mahlzeiten zu ersetzen. Bitte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme achten. Ein Qualitätsprodukt der Marke LIFE LIGHT®.

- ✓ Das Ersetzen von **einer** der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.
- ✓ Das Ersetzen von **zwei** der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.
- ✓ Die **Vitamine B1, B2, Niacin, Pantothensäure, B6, B12** und **C** sowie **Biotin, Calcium, Magnesium, Eisen, Kupfer, Phosphor** und **Jod** tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei. **Zink** trägt zum normalen Fettsäure- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zur Eiweißsynthese bei.
- ✓ Enthält rein **pflanzliches Eiweiß** aus Erbsen mit einer hohen biologischen Wertigkeit von 104 des Referenzproteins der FAO/WHO 1985. Ohne Zusatz von künstlichen Farb- oder Konservierungsstoffen. Zutaten enthalten keine Laktose. Gentechnikfrei.
- ✓ Geeignet für die vegetarische und vegane Ernährungsweise.

Inhalt: 500 g Getränkepulver 12 Portionen à 40 g

Verzehrempfehlung: Täglich eine oder zwei Mahlzeiten durch Najara® ersetzen. Eine Portion Najara® (1 Meßlöffel = 40 g Proteingetränkepulver) in 175 ml Reisdink anrühren, 5 Tropfen Rapsöl zufügen und genießen. Der angestrebte Zweck der Gewichtskontrolle wird nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung in Kombination mit anderen Lebensmitteln und einer ausreichenden täglichen Flüssigkeitsaufnahme erreicht. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise!

Lagerhinweis: Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern.

Mindestens haltbar bis Ende /Lot-Nr.:
siehe Boden

najara®
vegan

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

+ rein pflanzliches Protein

+ Coenzym Q10

+ Agavensaft

Dr. Ewald Töth

e 500g



Veganes Proteingetränkepulver

Nährstoffe pro	100 g Pulver	1 Portion 40 g verzehrfertig ¹	%NVR
Vitamin A aus beta-Carotin	500 µg	200 µg	25
Vitamin B1	0,9 mg	0,4 mg	33
Vitamin B2	1,2 mg	0,5 mg	34
Niacin	13,5 mg	5,4 mg	34
Pantothensäure	4,5 mg	1,8 mg	30
Vitamin B6	1,2 mg	0,5 mg	36
Folsäure	150 µg	60 µg	30
Vitamin B12	1,9 µg	0,8 µg	30
Biotin	40 µg	16 µg	32
Vitamin C	60 mg	24 mg	30
Vitamin D	4 µg	1,6 µg	32
Vitamin E	9,9 mg	4 mg	33
Vitamin K	57,5 µg	23 µg	31
Calcium	597 mg	239 mg	30
Eisen	12 mg	4,8 mg	34
Jod	129,2 µg	51,7 µg	34
Kalium	1.500 mg	600 mg	30
Kupfer	0,9 mg	0,3 mg	34
Magnesium	280,8 mg	112,3 mg	30
Mangan	1,5 mg	0,6 mg	30
Phosphor	1.034 mg	413,6 mg	59
Selen	117 µg	46,8 µg	85
Zink	21,6 mg	8,6 mg	86
alpha-Linolensäure	270 mg	108 mg	-
Ellagsäure	40 mg	16 mg	-
Coenzym Q10	25 mg	10 mg	-
Linolsäure	2,5 mg	1g	-

Nährwerte pro	100 g Pulver	1 Portion 40 g mit Wasser ²	1 Portion 40 g verzehrfertig ¹
Energie (kJ)	1.527	611	1.031
Energie (kcal)	365	146	247
Fett	5,4 g	2,2 g	4,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,5 g	0,6 g
Kohlenhydrate	35 g	14 g	30 g
davon Zucker	26 g	10 g	19 g
Ballaststoffe	4,9 g	2,0 g	2,5 g
Eiweiß	42 g	17 g	18 g
Salz	1,4 g	0,55 g	0,7 g

¹ Verzehrfertiges Getränk (40 g Getränkepulver in 175 ml Reisdink plus 5 Tropfen Rapsöl)

² Getränk (40 g Getränkepulver in 175 ml Wasser)

³ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011 - Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Zutaten

Erbsenproteinisolat, Agavendicksaftpulver, Maltodextrin, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Aroma, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maisstärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Leinsamenpulver, Magnesiumoxid, Beta-Carotin, Kakaoschalenfaser-Extrakt, Zinkgluconat, Granatapfelkernpulver, Granatapfelschalen-Extrakt, L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, Natriumselenit, Coenzym Q10, D-alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Phyllochinon, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

Vertrieb: www.lifelight.com ☎ +43 (0) 662 - 628 628
Life Light Handels GmbH, AT - 5082 Grödig/Salzburg, Österreich

MAHLZEITERSATZ FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

info@lifelight.com

Life Light Art. Nr.: 20540

PZN (A): 4274214

PZN (D): 10836969



V3.1